

Essere un canale

Esiste una vitalità, una forza vitale, un'energia viva che si converte attraverso di te in azione, e poiché tu sei unico, questa espressione è unica. Se blocchi questa energia, essa non esisterà attraverso nessun altro mezzo e andrà perduta. Il mondo non l'avrà. Non sta a te decidere quanto sia buona, né il suo valore rispetto ad altre forme di espressione.

**Il tuo compito è mantenere
il canale aperto.**

Martha Graham